



Equipos de Nuestra Señora

Boletín de la Región Levante | Murcia

JUNIO 2015



RESPONSABLES REGIONALES	region@enslevante.org
José Miguel Nemesio y Tere Górriz	620431924 - 961 572 127
CONSILIARIO REGIONAL	consiliario.region@enslevante.org
Ignacio Dinnbier	
SECTOR A	sectora@enslevante.org
Bernardo Bayo y M ^º José Hernández	661948250
SECTOR B	sectorb@enslevante.org
Juan José Machín y María Arregui	667428383
SECTOR C	sectorc@enslevante.org
Juan Moragues y M ^º Angels Pedro	649414600
SECTOR D	sectord@enslevante.org
Ricardo Rodríguez y Carmen Marín	619785593
SECTOR E	sectore@enslevante.org
Daniel Rubio y M ^º Pilar Ferrandis	646414131
SECTOR F	sectorf@enslevante.org
Enrique Torrent y M ^º Dolores Burguera	600444223
SECTOR CASTELLÓN-IBIZA	castellonibiza@enslevante.org
Emilio Segarra y Charo Santatecla	659618869
SECTOR MURCIA A	murcia.sectora@enslevante.org
Antonio Silvestre y María Ballesta	968 285 959
SECTOR MURCIA B	murcia.sectorb@enslevante.org
Fernando López y Paqui García	968 933 122
SECTOR MURCIA C	murcia.sectorc@enslevante.org
Juan Lopez-Cortijo y Caridad Gutierrez	968 204 185
SECTOR MURCIA D	murcia.sectord@enslevante.org
Agustín Sánchez y Carmen López	968 654 500
EDIP	edip@enslevante.org
Luis Sánchez y Amparo Sabater	963 328 070
BOLETIN	boletin@enslevante.org
Carles X. Puig y Gema Marín	
CONSILIARIO EDIP	consiliario.edip@enslevante.org
Francisco Javier Martínez	
CONSILIARIOS SECTORES	
Javier Garzón	consiliario.sectora@enslevante.org
David Santapau	consiliario.sectorb@enslevante.org
Marcos Corbella	consiliario.sectorc@enslevante.org
Francisco Ballesteros	consiliario.sectord@enslevante.org
José Vicente Olmos	consiliario.sectore@enslevante.org
Domenec García	consiliario.sectorf@enslevante.org
Antonio Caja	consiliario.castellonibiza@enslevante.org
Pedro Tudela	consiliario.murcia@enslevante.org

EDITORIAL	
Creación, familia, misericordia y eucaristía	4
CONVIVENCIA GENERAL	
Dios capacita a los que elige	6
Sin nada a cambio	9
ORACIÓN BASÍLICA	
Rezar por los demás	12
FIN DE CURSO MURCIA	
Alegría y esperanza	14
FIN DE CURSO VALENCIA-CASTELLÓN	
El verano no es un tiempo muerto	16
ENS NOTICIAS	
50 años de amor	18
Mi Dios, mi amor, mi mente	19
ENS JÓVENES	
Los tiempos nuevos requieren nuevas ideas	20
EL RINCÓN DEL EDIP	
La escucha activa	22
REFLEXIONES	
Laicos en familia	25
EXPERIENCIAS	
El primer anuncio	26
Desde Suecia	28
HENRI CAFFAREL	
La cripta luminosa	30
NACIMIENTOS	31



Creación, familia, misericordia y eucaristía

Tres palabras marcarán la vida de la Iglesia el próximo curso: creación, familia, misericordia; las tres, suelen aparecer en la Palabra de Dios y en los documentos del Magisterio, y sobre ellas en este momento la Iglesia quiere poner un acento especial, porque son ejes fundamentales de nuestra fe; a ellas, en la diócesis de Valencia habría que añadir una más: Eucaristía.

El jueves 18 de junio salió la encíclica "Laudato si", segunda del Papa Francisco, donde se exhorta a los cristianos a responsabilizarse de la casa común que es la creación, don de Dios, para toda la humanidad y el legado que hemos de dejar a las generaciones futuras.

En octubre se celebrará el sínodo extraordinario de la familia, la conclusión de un proceso de reflexión sobre la realidad familiar que se iniciaba, en el año 2014, cuando el Papa nos invitaba a todos los cristianos a participar en el sínodo, contestando un cuestionario.

También está el anunció que hizo el Papa al declarar el 2016 Año Santo de la misericordia, un jubileo que colocará en el centro la misericordia de Dios. Y por último la concesión de la Santa Sede aceptando que Valencia pueda tener un Año Santo Jubilar cada cinco años en conmemoración del Santo Cáliz de la Última Cena, que se venera en la Catedral.

Son muchas iniciativas reflejo de una Iglesia en marcha, cuyo propósito es proporcionarnos cauces a través de los que vivir y testimoniar la fe. Sin embargo, corremos un triple riesgo: verlo como un activismo que nos desborda, abordarlo como compartimentos estancos, independientes, y por último, contemplarlo superficialmente como un espectáculo, como un capítulo más: "a ver qué toca este año".

Que no nos asuste, son cuatro propuestas que los equipos sabemos conjugar, porque forman parte de nuestro día a día, y lo hacemos practicando la misericordia en la ayuda mutua, celebrando la Eucaristía como motor de nuestra vida de fe, haciendo de nuestras familias iglesias domésticas en donde se anuncia, vive y celebra la fe, y actuando como padres sabemos de la importancia del cuidado y respeto a la vida.

Por tanto, os invitamos a estar abiertos a todas esas llamadas al compromiso que nos irán llegando, y a que las veáis como una oportunidad que la Iglesia nos ofrece para hacer realidad el Reino de Dios.



José Miguel Nemesio y Tere Górriz
RESPONSABLES REGIONALES

Dios capacita a los que elige

El pasado 19 de abril nos reunimos en el Seminario Menor de Xátiva para celebrar nuestra Convivencia General. Con una nutrida concurrencia, (unos 150 matrimonios y alrededor de 160 niños) y en un ambiente festivo, este año hicimos un breve repaso de la situación de los ENS en el mundo, y los retos a los que nos enfrentamos, todo ello presentado a través de un audiovisual con los testimonios de algunos de los responsables de zona del movimiento y miembros del ERI.

Vamos a intentar hacer un resumen de lo que nos transmitisteis en vuestras evaluaciones, para que todos podamos conocer las conclusiones a las que llegamos en los equipos mixtos..

Sin duda, el lema de este curso “Sal de tu tierra” ha calado, como lo demuestra lo mucho que se ha repetido con infinidad de matices y variaciones. También la idea de la universalidad de los equipos en los que encontramos una enorme diversidad y pluralidad, pero que vividas en comunión, no sólo no representan un conflicto, sino que son una riqueza y nos animan a la apertura.

La frase citada por los responsables de zona canadienses de: “Dios no elige a los más capacitados, sino que capacita a los que elige” tuvo una gran resonancia, y en ese sentido, se constataba que todos nosotros estamos llamados a dar testimonio y asumir compromisos como lo que somos, es decir, como matrimonios cristianos, y debemos hacerlo sin miedos ni complejos, porque juntos, somos más que dos.

La reunión de los equipos mixtos se centró en la reflexión sobre ¿qué llamadas nos están haciendo la familia, la sociedad y la Iglesia a los matrimonios? Y ante estos desafíos, se nos pidió que distinguiéramos entre las dificultades objetivas que hemos de resolver, y las excusas y pretextos con los que justificamos nuestra inoperancia y que debemos superar.

En cuanto a los retos, se destacaron: la importancia de conocer las necesidades de nuestro movimiento y de implicarnos en un proceso formativo para, con un mensaje actualizado, dar respuesta a los problemas y carencias del mundo de hoy, atendiendo situaciones como las de los cristianos separados y divorciados.

También se planteó el encarnar la espiritualidad conyugal en la vida a través de compromisos concretos, ir de la oración al testimonio, y además hacerlo transmitiendo alegría, acogiendo a todos, a los de casa y a los inmigrantes. Pero para hacerlo, debemos reconocer los límites que nos autoimponemos, límites de egoísmos, obligaciones familiares, comodidad, vergüenza, pereza, falta de tiempo y de capacidad, el no querer prepararnos, la cobardía, los miedos..., y superados estos falsos pretextos, afrontar con decisión las verdaderas dificultades, conciliando familia, trabajo y compromiso, sin prejuizar a nada ni a nadie, desterrando las caras amargadas y, ante la laicidad, mostrándonos sin rubor como creyentes en un mundo secularizado, dando testimonio de que el amor es una adhesión de la voluntad profunda, y comprendiendo que los fallos, los errores y las negligencias de la Iglesia, no nos eximen de nuestra propia responsabilidad.

Equipo de redacción





Sin nada a cambio

Nuestra experiencia de cómo hemos vivido la convivencia general de Xàtiva de ENS se puede decir en una palabra, gratificante. Porque nos ha llegado de repente, y de una forma sorpresiva y natural nos ha llenado sin dar nada a cambio. Esa gratitud, de la que tanto nos habla el evangelio, esa alegría con la que Jesús siempre se dirige a todos los que se le acercan (nunca me lo he podido imaginar con un gesto hosco), es la que sentimos en nosotros desde el primer momento nada más poner los pies en la tierra de Xàtiva.

Cierto día un gran amigo nuestro nos dijo que la vida de los cristianos no está escrita o sustentada por casualidades, que las casualidades no existen en los planes del Señor. Y no es casualidad que nada más llegar empezáramos a encontrarnos a cada paso a alguien que conociéramos. Por lo que nuestra “acogida” comenzó antes de lo previsto.

Por cierto que la organización, de la cual muchas veces se nos echa en cara por su escasez a muchos grupos cristianos, fue sencillamente sublime. El horario se cumplió con una exactitud envidiable por ingleses o suizos. La acogida y el reparto de los asistentes en los grupos mixtos ágil y agradable. Los medios utilizados para la exposición funcionaron a las mil maravillas. La zona preparada para el trabajo en equipos mixtos sin ningún error en el número de sillas para los participantes y en lugar agradable. Hasta la foto de familia estuvo preparada y hecha en tan solo 10 minutos, y eso que habían acudido más de 120 hijos e hijas de los matrimonios. La comida en un lugar agradable para todos e, incluso a la hora del café, fue un visto y no visto la cola que se formó. ¡Y qué decir para culminar de la Eucaristía! Un templo precioso que nos acompañó en una celebración sencilla, y que hasta el momento de la homilía estaba pensado en sacar a los niños pequeños para que el resto pudiéramos disfrutar de la reflexión de la Palabra, sin que los más pequeños cayesen en el aburrimiento que suele llevarles ese momento. ¡Fue un día espléndido!

El lema de la convivencia era “Sal de tu tierra”, y después de la acogida y una sencilla oración, disfrutamos de un montaje que habían preparado de “ENS en el Mundo”. En él vimos cómo está estructurado el movimiento, y nos dieron testimonios de vida verdaderamente bonitos, e incluso algunos de ellos increíblemente ciertos. ENS está presente por los cinco continentes, y a través de los matrimonios y su crecimiento en la fe por su consagración a Dios mediante el matrimonio, se transmite el mensaje del amor que Cristo

CONVIVENCIA GENERAL

nos dio. No tan solo ENS nos sirve para crecer a nosotros como pareja, ENS es un medio más del que la iglesia se sirve para llevar a cualquier rincón del mundo el mensaje de Cristo, que no es otro que el del amor.

Un ejemplo maravilloso de evangelización fue cuando el matrimonio responsable de la región en Libia pidió a la secretaria del marido que preparase unas fotocopias para los equipos de allí. La sorpresa fue cuando esa secretaria, musulmana y con marido musulmán, les comunicó, al cabo del tiempo, que ellos también hacían el deber de sentarse para así vivir más plenamente su matrimonio como reflejo del amor de Dios.

Después de esta exposición pasamos a trabajar unas preguntas de reflexión en los equipos mixtos: ¿Qué llamadas nos están haciendo los matrimonios, las familias, la sociedad, la iglesia? ¿Cuáles son nuestras repuestas? ¿A qué tareas podemos atender, y de qué modo podemos acompañar y ser "luz del mundo" para tantas situaciones de necesidad? ¿Qué pegas ponemos para inhibirnos y no decidimos a ser "sal de la tierra", a ayudar a tantas situaciones complicadas? ¿Cuáles son los pretextos con los que nos escudamos para no dar razón de nuestra fe como matrimonio cristiano? ¿Con qué argumentos solemos justificar nuestra inactividad?

Este momento fue de lo más entrañable que pudimos vivir. Porque nos sentimos acogidos verdaderamente dentro de la diversidad del equipo. Un matrimonio que no tan sólo habían celebrado sus bodas de oro como tal, sino que también llevaban 50 años participando en ENS, otro que llevaba 40, otro sólo 2 años pero comprometido con el movimiento y con un reciente acogimiento permanente de tres hermanitos... Y, entre ellos, nosotros. Recién pilotados y llenándonos de todas esas experiencias vividas por los demás, pero ciertamente compartidas porque la razón que nos mueve a vivir como vivimos es la misma razón. Nuestro sostén y fortaleza reside en Jesús. Él es quien nos ayuda a permanecer, y a esquivar los momentos difíciles por los que pasamos en la travesía que hacemos como matrimonio.

Al acabar nos hicimos la foto de familia y acto seguido nos fuimos a comer. Al finalizar la Eucaristía, y después ya nos fuimos despidiendo para regresar cada cual a su casa.

Una convivencia verdaderamente enriquecedora. Porque nos ha hecho ver como a través de ENS se hace posible la capacidad de crecimiento personal, de crecimiento matrimonial, de evangelización de la fe en definitiva. Pero no

tan solo de eso, sino porque nos ha hecho descubrir a un movimiento que engloba a todos y que crece por donde nosotros vayamos y demos en nuestras vidas matrimoniales un ejemplo de nuestra fe.

Creemos que es importante participar de las distintas actividades y/o jornadas que organiza ENS porque te hacen descubrir y vivir la identidad del movimiento. Sal de tu tierra también como matrimonio. Como unidad del amor de Dios que se transmite.

Damos las gracias a Carmen y Enrique, Enrique y Carmen, por haber sido nuestros guías y compañeros en esta convivencia y en estos meses de pilotaje. Igualmente a José M^º nuestro consiliario de equipo, porque sin él no habríamos comenzado esta aventura, y porque su entusiasmo y experiencia nos aportan cada vez que nos juntamos un ejemplo vivo del compromiso cristiano. Muchas gracias Señor por darnos la oportunidad de conocer ENS a través de sus manos.

Tina y Luis
TAVERNES BLANQUES 1



Rezar por los demás

El pasado viernes 15 de mayo celebramos nuestra Vigilia de Oración a la Virgen de los Desamparados. Iniciamos la tarde noche encontrándonos en la sede del Arzobispado de Valencia en la calle Avellanas, los nuevos matrimonios que se incorporaban a ENS y sus pilotos, los consiliarios, los responsables regionales y de sector, los coordinadores de EDIP y matrimonios responsables de equipos a los que se incorporaban los nuevos matrimonios.

Para nosotros como matrimonio responsable del Equipo 111 Sector A Valencia fue un acto especial pues uno de los matrimonios que iba a presentarse a la Virgen se unió a nuestro equipo durante el pasado año, queriendo manifestarnos al mismo en actitud de acogida y servicio. Tras una charla en que se informó a los nuevos equipos y matrimonios de que el pilotaje debía seguir “de otra manera” ya como equipos consolidados y después del reparto de tareas para la Vigilia nos dirigimos a la Basílica.

Este año celebramos la Vigilia desde una visión importante para los cristianos como es la necesidad de rezar; rezamos, al pie de nuestra Madre, los cinco misterios gozosos por ser el mes de María y que indudablemente nos hizo pensar en que necesitamos rezar. El cristiano si no ora no conoce a Cristo. María también es camino para conocer a su Hijo.



Como se dijo, necesitamos rezar por los demás, por sus preocupaciones y por sus alegrías; necesitamos rezar por nosotros, por nuestras familias, por nuestros amigos, por aquellos con los que no nos llevamos lo bien que quisiéramos, por los que no conocemos, por los que están a oscuras y necesitan luz, por los que necesitan a Jesús sin saberlo...

Contemplamos e interiorizamos la necesidad de saber por qué rezamos y por quién, ayudándonos a ello los nuevos equipistas, matrimonios nuevos y pilotos, con sus oraciones que presentaron a María, quedando éstas engarzadas en el Rosario que enarbolaba la Cruz puesta al pie del altar, poniendo en María y en Cristo, nuestras necesidades de comunión, nuestras ansias de mejorar en nuestro camino de Equipos. Posteriormente llegó la homilía pronunciada por Ignacio Dinnbier y con la que especialmente nos llamó a la reflexión sobre la necesidad de la ternura que hemos de vivir en nuestras familias, en nuestros equipos, en la vida ordinaria de cada día.

Somos servidores, en todo momento y en todo lugar nos esperan hermanos que necesitan de nuestro servicio, de nuestra acogida. Desechemos nuestras actitudes en busca de honores, de ocupar los puestos más altos, que en definitiva rebajan y menosprecian a los demás. Finalizamos la Vigilia cantando el Himno de la Coronación.

Fernando y Maria
VALENCIA 111



Alegría y esperanza

Una sensación doble de alegría y de esperanza fue lo que protagonizó la Eucaristía de Final del Curso 2014/15 en la Parroquia de San Benito el viernes 30 de mayo.

Siempre con la satisfacción del trabajo bien hecho, la Eucaristía estuvo presidida por nuestro Consiliario D. Pedro Tudela, acompañado por los también consiliarios de equipos D. Raimundo Rincón y D. Francisco Pagan. Cada detalle estuvo cuidado con el esmero del que valora estos momentos con la intensidad que merecen y conoce la riqueza que encierran. Los niños alegraban la oración y el coro se esmeraba con sus voces.

Vinieron a compartir con nosotros este día, nuestros Responsables de la Región de Levante- Murcia, Tere y José Miguel junto con los responsables del EDIP Luis y Amparo. Su visita nos ayudó a sentirnos y a comprender que somos parte de un movimiento que camina unido hacia el encuentro con Cristo. Junto a ellos, nos acompañaron también una familia de Hellín, Barbara y Nono con sus tres hijos, deseosos de dar impulso a los ENS en su región. Todo un ejemplo de ilusión y fuerza.

Al terminar, como siempre, nuestro ratito de cena compartida en el que la alegría del encuentro se sentía nacer. Una exposición de fotografías en vídeo de todas las actividades de los ENS desde 2012 hasta hoy amenizó la cena.

Muchas gracias a todos los matrimonios del Movimiento por el trabajo bien hecho, por el esfuerzo realizado en favor de su crecimiento espiritual.

Muchas gracias a los Consiliarios por su cercanía y su apoyo.

Muchas gracias María por estar siempre a nuestro lado.

Nos vemos muy pronto. Gracias.

EQUIPO DE RESPONSABLES MURCIA





El verano no es un tiempo muerto

Con alegría, hemos ido festejando el fin de curso en los diferentes sectores, pero no por haber concluido una tarea ardua y pesada merecedora de un descanso, sino porque sentíamos la necesidad de dar gracias por todo lo que los equipos nos han aportado un año más, y lo hemos hecho como acostumbramos, de la mejor manera posible, con la celebración de la Eucaristía seguida de una reunión de amistad, departiendo de lo divino y lo humano mientras hacíamos una pequeña picada o nos refrescábamos con un poco de horchata y “fartons”.

No obstante, conviene que recordemos que el verano no es un tiempo muerto en el que todo se paraliza. Puede que no tengamos tema de estudio que tratar, pero sí podemos continuar con las reuniones de amistad, aunque no estemos todos, así como mantenernos en contacto visitándonos o con cualquiera de los medios de comunicación que hoy se nos han hecho tan habituales. Y por descontado, os animamos a proseguir con vuestra regla de vida, al igual que con algo para lo que nunca vamos a tener problemas de cobertura ni de saturación de la línea, nos estamos refiriendo a la oración personal, conyugal y familiar, y al encuentro de la sentada (os recordamos que hemos colgado en la web, dos esquemas por si os sirven de ayuda).

Por nuestra parte, nada más, tan sólo deseamos que paséis un feliz verano y deciros que no os dejéis arrastrar ni amargar por mensajes agoreros de “síndromes post-vacacionales” y otras ocurrencias similares, disfrutad del estío y nos volveremos a encontrar en el inicio de un curso que promete ser apasionante. Un abrazo y hasta pronto.

José Miguel Nemesio y Tere Górriz
RESPONSABLES REGIONALES



50 años de amor

El pasado día 25 de Abril, en la capilla del Centro Arrupe de Jesuitas, Gran Vía Fernando el Católico, tuvo o lugar la Eucaristía con la que nuestros compañeros de Equipo, José María Pérez y Amparo Llopis, celebraron sus bodas de oro matrimoniales, que ellos titularon como de "50 años de amor". La Santa Misa fue presidida por el Consiliario de nuestro Equipo Valencia 59, el P. Pep Buades, S.J. y concelebrada por los sacerdotes D. José María Berlarte y D. José Emilio Ferrando,

Caben destacar de esta ceremonia, las escogidas lecturas del evangelio que proclamaron sus hijos y nietas, y la magnífica intervención de la Coral Polifónica "Calasanz de Valencia" que entre otras partituras, interpretó: "Si me falta el amor" y el "Himne de la Coronaciò". La verdad es que, todo ello nos hizo vivir un estado de emoción y recogimiento a los que les acompañamos: familia, amigos, y compañeros de equipo durante el desarrollo de este acto. Posteriormente, fuimos obsequiados con un magnífico lunch, en los jardines contiguos y con un power point de recuerdos familiares en una sala de las mismas instalaciones, del que resaltaríamos la simpática intervención de sus nietas Mireya y Alba.

Los que hemos sido testigos de la mayor parte de la vida del matrimonio de José María y Amparo, no podemos dejar de hacer constar la fidelidad a su compromiso cristiano, su entrega a sus hijos y nietas, la amistad con sus compañeros de equipo durante más de 43 años, el servicio a su parroquia Santa Mónica, y su ejemplo en la superación de numerosas pruebas de todo tipo, con la ayuda del Señor. Sirvan estas letras como el testimonio de un matrimonio, que nos ha servido de ejemplo y continúa siéndolo para sus compañeros y amigos.

Mi Dios, mi amor y mi mente

Carlos de la Flor del Águila, perteneciente al equipo 103 Sector F de Valencia, ha publicado el libro "Mi Dios, mi amor y mi mente" que presentó en el Ateneo Mercantil de Valencia el pasado 19 de diciembre, con gran asistencia y presentado por D. Horacio Jiménez, Secretario General del Ateneo Mercantil, y por Dña. María Albert, Directora del Instituto Secular "Lumen Christi" de Valencia.

Este libro significa una autoayuda tanto física como espiritual, que trata de darnos una orientación adecuada para aprender a vivir en este periodo de la vida, en el que aparecen tantas frustraciones, tantas amarguras y tanta desorientación en una sociedad que está huérfana de sentimientos profundos, de coherencia en cada una de nuestras acciones y sobre todo en la aproximación a nuestro creador.

Aconseja toda una serie de ejercicios paulatinos de orientación, para intentar que nuestro bienestar se transforme en felicidad, pero que supone un esfuerzo continuo en el conocimiento de nuestra mente y sus inmensas posibilidades.

Proporciona una lectura amena con multitud de datos y enseñanzas, que va a conseguir que el lector se introduzca progresivamente en un camino de perfección y conocimiento de valores que se necesitan para vivir una vida sana con un objetivo final que es el amor.

Ha sido editado por la editorial EDICEP de Valencia, para la colección "Lo eterno y el tiempo" en su nº 50 y se puede adquirir solicitándolo en la dirección de correo electrónico librocdelaflor@hotmail.com y en librerías de toda España. En Valencia en la librería San Pablo, Plaza de la Reina, 2 y en la Facultad de Teología, c/Trinitarios, 3, entre otras.

El autor del libro que ya ha hecho varias charlas sobre el tema se ofrece a los miembros de equipos que tengan interés y a sus parroquias para continuar impartíéndolas.

Equipo de Redacción

Los tiempos nuevos requieren nuevas ideas

La presentación de ENS jóvenes en Valencia del pasado 21 de marzo ha sido como un soplo de aire fresco para todos aquellos que creemos que es fundamental que la sociedad de hoy en día, tan basada en la superficialidad y en el placer inmediato, aprenda a vivir con los valores cristianos. Los representantes de ENS jóvenes de Sevilla, donde cuentan con cientos de jóvenes que se divierten y disfrutan de un gran número de actividades en su camino de encuentro con Jesús, nos mostraron su experiencia de primera mano y nos inspiraron con un gran número de ideas para seguir sus pasos.

Vivir como un buen cristiano conlleva ser objeto de prejuicios y, sinceramente, creo que se debe a la falta de entendimiento de los valores por gran parte de la sociedad. ¿A quién no le parece bien la solidaridad, la empatía, el respeto o ayudar al prójimo? Pues estos valores forman parte del cristianismo, pero la gente parece no asociarlo con ellos. Por ello la iniciativa de ENS jóvenes es tan necesaria y admirable, ya que va a permitir que los jóvenes cristianos puedan vivir esos valores en conjunto, participando de actividades sanas y de disfrute (tomar una paella al campo, visitar ciudades y pueblos históricos, hacer capeas...) e ir al tiempo creciendo en su fe.

El plan inicial consiste en crear grupos de aproximadamente siete u ocho personas, que quedarán unas dos veces al mes (una reunión más "seria" y otra lúdica) y, en la medida en que ganen confianza, se irán organizando actividades alternativas. Algo que hacen los jóvenes de hoy, pero permitirá hacerlo con gente con la que se comparten valores en común y, además, ir acercando más lo cotidiano al estilo de vida propuesto por Jesús.

Los tiempos nuevos requieren ideas nuevas. Es el tiempo de ENS jóvenes Valencia. En estos momentos hay 40 jóvenes organizados en cuatro grupos que van a ser acomoañados por cuatro matrimonios ("matris") y un consiliario en la medida de lo posible. Para apuntarse los jóvenes, hay que contactar con ensvalencia@gmail.com (están preparando una peregrinación a El Rocío este verano con jóvenes de toda España) o por nuestra página web. Y si quieres ser "matris" o consiliario de jóvenes, no dudes en contactar con edip@enslevante.org.

Vicente Gomar Giner



La escucha activa

El pasado sábado 25 de abril nos reunimos matrimonios pilotos de esta región, en el colegio de los jesuitas en Valencia , ésta fue la última reunión de formación en el presente curso. Los ponentes de la charla, Cristobal Gallardo y su sobrino Iban , ambos equipistas de Torrent, nos presentaron de forma muy amena, didáctica y práctica lo que debería de ser la escucha activa.

De la charla podemos destacar como ideas principales:

- “De la relación de ayuda a la relación que ayuda,” SIEMPRE será desde el AMOR, la mirada de nuestros ojos, nuestra postura al escuchar al otro, la forma de decir las cosas, y la gratitud de lo que se ha recibido vamos a intentar transmitirlo a los demás. En el propio equipo, se transforma la relación de ayuda en la relación que nos ayuda.
- Tener una actitud ACTIVA, no activista.
- Será la base el respeto y la aceptación al otro, la escucha activa nos servirá para la celebración de la propia reunión, para el buen funcionamiento del



equipo, del matrimonio, para la puesta en común, la sentada; siempre que busquemos el espacio para escuchar a DIOS.

- Para AMAR hay que empezar a ESCUCHAR, por cuanto que para ayudar al equipo pilotado debe ser una escucha con el corazón (escucha activa), teniendo el otro la sensación de acogida y de hospitalidad.

- Si vamos a ayudar a alguien y no tenemos presente el amor, de nada sirve, lo que sana es el AMOR. El que ama se trata a sí mismo con mayor ternura, aceptarse y aceptar al otro con toda su verdad.

- Hay dos figuras que deben caminar juntas "el ayudado" y el "ayudador", que deben compartir su vidas, con la fe en Cristo, es un caminar juntos con nosotros y con otras personas.

- Es un camino que vamos a recorrer como matrimonio y junto a otros, sin olvidar que es Él quien nos ha llamado y reunido.

- La reunión debe ser especial y no una más. Cuándo en un equipo no se escucha hay que plantearse: ¿Por qué?

- ¿Que significa para mi escuchar? Diferencia entre escuchar y oír. Escuchar es una de las formas mas eficaces de respeto hacia el otro. Oír no significa enterarse de lo que dice el otro. Significa estar atento a las necesidades del otro, mirarle, sorprenderse como si fuera la primera vez que... No hay diálogo sin escucha.

- Es importante hacer más uso de los oídos que de la boca y hacer SILENCIO para poder escuchar. El saber escuchar, esta relacionado con la "relación de ayuda".

- Nos ayuda al CRECIMIENTO, se debe basar en el respeto y en la confianza. Se complementan la relación con el OTRO, con UNO MISMO y con DIOS.

- AUTENTICIDAD. ACEPTACIÓN, es incondicional, significa acercarse al mundo interior del otro. EMPATÍA, es ponerse en sus zapatos, (en el lugar del otro), ahora bien no se tiene porque aceptar todo lo que se escucha. CONGRUENCIA, es ser auténtico entre lo que contamos y lo que transmitimos. La Escucha Activa, es una herramienta básica en el equipo, por cuanto se puede transformar la soledad en un compartir. Implica PERCIBIR. Encontramos términos como "sentir", "escuchar con amor", "observar", "actuar".

- DIFICULTADES: "Entorno inadecuado", "ansiedad", "superficialidad", "tendencia a juzgar", "impaciencia", "dar siempre la razón""predicar"... Siempre tener una respuesta empática, centrarse en la persona, acompañar y estar con ella. Es por ello que se debe estar atento a las situaciones que mandan mensajes de escucha activa. ¡Yo pido que me escuches, no que me digas o que hagas, sólo que me escuches!

EL RINCÓN DEL EDIP

- Nos presentaron un decálogo del AMOR, muy provechoso desde el principio al fin. El amor significa comprensión, servicialidad, no tener envidias, engreimientos, reconociendo siempre la calidad, y el valor de la persona. Y por último AMA pues como decía San Juan de la Cruz al atardecer de la vida nos examinaran sobre el amor. Del decálogo por quedarnos con algo nombraremos:

- LA JUSTICIA SIN AMOR TE HACE DURO
- LA INTELIGENCIA SIN AMOR TE HACE CRUEL
- EL APOSTOLADO SIN AMOR TE HACE EXTRAÑO
- LA AMBICIÓN SIN AMOR TE HACE INJUSTO

Llegado este punto, tanto Cristobal como Iban, nos propusieron un ejercicio para practicar la escucha activa, fue un rato ameno y divertido, junto con el sinfín de anécdotas y vivencias que nos fueron comentando los ponentes.

Como conclusión, los pilotos deben ir a las reuniones, sin tomar ninguna postura preconcebida acerca de los demás, amando a cada uno de ellos y aceptarlos como son, mostrándonos al servicio de los demás con humildad y teniendo presente a cada uno de ellos en nuestras oraciones. Y sin olvidar que es Jesús el que nos convoca, reúne y preside nuestras reuniones.

La postura del consiliario puede hacer mucho a favor del equipo, en esta escucha, pues no olvidemos que estamos en presencia de Dios. Debemos dejar que Dios nos hable. ¿Como? En la oración, mediante el silencio se puede escuchar a Dios.

**Quino y María
CASTELLÓN 5**



Laicos en familia

En su Exhortación, La alegría del Evangelio, Francisco reconoce que en la Iglesia “necesitamos crear espacios motivadores y sanadores para los agentes pastorales, lugares donde regenerar la propia fe en Jesús crucificado y resucitado, donde compartir las propias preguntas más profundas y las preocupaciones cotidianas, donde discernir en profundidad con criterios evangélicos sobre la propia existencia y experiencia, con la finalidad de orientar al bien y a la belleza las propias elecciones individuales y sociales” (EG 77)

Esta referencia expresa lo que está siendo “Laicos en familia”: un proyecto que se inició hace cuatro años en el Centro Arrupe y en el que participan representantes de Movimientos matrimoniales y familiares o interesados en dicha pastoral: Equipos de Nuestra Señora, Encuentro Matrimonial, Encuentro Católico de Novios, Fraternidades Marianistas, Comunidades de Vida Cristiana, Matrimonios Verbum Dei, Familia Teresiana, Dominicos Seglares y Retrouvaille. Es una muy buena noticia porque estamos hablando de distintas realidades eclesiales que buscan puntos de encuentro, conocerse y valorarse dedicándose tiempo, reflexionar juntos sobre problemáticas familiares, tener iniciativas que favorezcan la pastoral familiar.

De esta forma, están creando un espacio común que posibilita el encuentro y conocimiento mutuo, están abordando la reflexión sobre la familia desde la perspectiva cristiana y la especificidad del laicado, aportando elementos para el discernimiento sobre la evangelización en el contexto familiar y matrimonial y, finalmente, apoyando la Pastoral Familiar por medio de la difusión de la reflexión realizada y la propuesta de iniciativas conjuntas. Equipos de Nuestra Señora está participando activamente en este proyecto de “Laicos en familia” y de esta manera, hace concreta la llamada a “salir de nuestra tierra” que nos está impulsando como movimiento de Iglesia.

Ignacio Dinnbier, SJ
CONSILIARIO REGIONAL

El primer anuncio

En los últimos ejercicios espirituales de Benaguasil, una de las propuestas que se nos hizo, fue que redactáramos un “tweet” con el que expresáramos en un máximo de 140 caracteres, nuestra versión del kerigma o primer anuncio. Fue un momento intenso hasta que al fin conseguimos concentrar y dejar constancia de lo que a nuestro entender, debía priorizar dicho anuncio: *“Dios es, y es amor, amor q me salva; esto me lo ha revelado Jxto Hijo de Dios q me dice además q tipo de amor: abnegado, leal, generoso.”*

Los medios de comunicación actuales son extraordinarios, aunque tienen sus límites. Por eso nos gustaría explicar ahora, un poco más pausadamente y con algo más de detalle, lo que nos parece que debe constituir el núcleo de la nueva evangelización al hombre occidental (para otros ambientes no nos consideramos capacitados) de nuestro tiempo.

Nosotros creemos que deberíamos empezar por decir que Dios “es”, es decir, existe, pero obviamente, tal afirmación implica la necesidad de una definición a propósito de, en qué consiste ese “ser” y cuales son sus atributos: creador, omnipotente, inaccesible, justiciero, distante, sabiduría, hierático, energía cósmica...., las diferentes culturas a lo largo de la historia nos han presentado muchos rostros de Dios, en ocasiones consecuencia del esfuerzo por medio de serios intentos de conocerlo, otras, simples caricaturas fruto de la ignorancia o de ocultos intereses. Por nuestra parte, nosotros pensamos que la que expresa mejor y de una forma más exacta ese “ser” de Dios es la palabra “amor”, y que en la acción de amar se encierra la esencia de Dios.



Sin embargo, demasiado a menudo contaminamos y devaluamos lo que entendemos por “amor”, lo degradamos convirtiéndolo en sinónimo de otras cosas que poco tienen que ver con él: posesión, celos, egoísmo, lujuria, interés, dominio, sentimentalismo, emoción... Nosotros hablamos de un AMOR así, en mayúsculas: entregado, incondicional, acogedor, misericordioso, fiel, gratuito..., y esto lo hemos descubierto por medio de Jesucristo, el Hijo de Dios, que con su palabra, sus hechos, su vida y de una forma muy especial, con su pasión, muerte y resurrección, lo hizo visible y nos lo manifestó. Estas fueron las ideas objeto de la síntesis del tweet.

Ahora bien, ¿estos son argumentos suficientes para tratar con el ateo que hace de la increencia un dogma, o para entablar un diálogo con el agnóstico que considera una pérdida de tiempo hablar siquiera del tema? Y ¿cómo podríamos atravesar la corteza de indiferencia de una sociedad cuyo interés por el hecho religioso, incluso en muchos de quienes se declaran creyentes, se reduce al sentimiento, el folclore y la tradición?

Desde luego, sólo con la dialéctica, no nos parece que lograremos llegar al corazón de todas estas personas que, necesitadas de Dios, caminan desorientadas. Ante una sociedad ahíta de mensajes y espectáculo, cuyo principal interés es defender su derecho a la libertad y tener acceso al máximo bienestar, las palabras son importantes, pero ningún discurso bastará si no va acompañado de un testimonio convincente y que sea a la vez coherente. El mundo necesita cristianos convencidos, sí, pero sobretudo, cristianos convertidos que encarnemos en nuestras vidas al mismo Jesús que predicamos.

Desde Suecia

A la superregión de España, al inicio de este curso le llegó una petición de ayuda, un tanto inusual porque venía de Estocolmo, Suecia. Ahí existe una nutrida comunidad de emigrantes hispanoamericanos, y el sacerdote que la atiende, junto con un matrimonio que en su país de origen pertenecía a los Equipos de Nuestra Señora, solicitaban nuestra colaboración en la formación de pilotos, para poner en marcha nuevos equipos de matrimonios. Ahí ya son 3 equipos, uno en pilotaje y un equipo en acompañamiento, pero hay más parejas que piden incorporarse al movimiento.

Rafa y Francisca, coordinadores nacionales de EDIP, conocían que nuestro hijo mayor lleva ya algo más de tres años trabajando en Upsala, a unos 50 km. de Estocolmo, de modo que estas navidades, al volver a Suecia, se llevó algunos materiales. Meses después, la semana de San Vicente, aprovechando las vacaciones viajé hasta ahí (J. Miguel no pudo acompañarme por su trabajo), para reunirme con su consiliario y con cuatro matrimonios que querían formarse como pilotos.

Sabéis por experiencia que siempre que nos requieren para impartir una charla o colaborar en unas jornadas, aunque supuestamente vamos a "enseñar", volvemos enriquecidos por el encuentro. También esta vez ha sido así, he encontrado una comunidad viva e ilusionada que, en un entorno difícil, se esfuerza por vivir con coherencia su fe, pero es que además, me han dado una lección preciosa, fijaos, apenas tienen experiencia, están como quien dice "en pañales", dando sus primeros pasos, pero aún así, no quieren dejar a nadie atrás y desean atender y dar respuesta a todas las situaciones, y con ello me refiero a que he encontrado entre ellos distintas realidades:

- Matrimonios de católicos que buscan profundizar y vivir con madurez y coherencia su sacramento.
- Parejas que en su momento se casaron por lo civil, pero que a raíz de su contacto con este embrión de los Equipos, tras un proceso de discernimiento, han descubierto la grandeza y la riqueza del sacramento, y se han casado por la Iglesia.
- Parejas de hecho que llevaban tiempo conviviendo, años incluso, pero que al conocer los Equipos y empezar a reflexionar sobre el plan de Dios para

la relación entre el hombre y la mujer, han comprendido que el compromiso no es una pérdida de libertad, ni una renuncia, sino una llamada a crecer en el amor, que quien no se da, en el fondo se ama más a sí mismo que al otro, han entendido que sólo desde la entrega incondicional, se puede construir el verdadero amor.

- Divorciados de un sacramento religioso y vueltos a casar que saben que no pueden vivir la plena comunión, pero a pesar de ello, se saben Iglesia y desean vivir su fe en comunidad y crecer como pareja cristiana. Con este grupo se está llevando un acompañamiento con los materiales de “+ pareja”.

Si me apuráis, permitidme la anécdota, todavía hay otro tipo de pareja, el de los “novios permanentes”. Alberto, el más mayor de los asistentes, cada vez que aludía a Helvia, su pareja, la llamaba “mi novia”; al principio pensé que quizás había enviudado y estaba iniciando una relación, pero al comprobar por sus comentarios que tenían una historia compartida de muchos años, dejé la prudencia a un lado y le pregunté qué si era su esposa, porque se refería a ella como “su novia”. Esta fue su contestación: “Nos casamos hace 45 años, pero cada mañana cuando me levanto y la miro, me digo, esta es la mujer que he de volver a conquistar como cuando éramos novios”.

Hablando con ellos me decían, llegamos aquí encontrando una lengua extraña, dejando nuestra tierra, nuestro clima, nuestra familia y amigos..., lo único que permanecía igual es la fe. Y me preguntaron, ¿hay muchos emigrantes americanos formando parte de Equipos en España? Esta experiencia me interpeló, también aquí llegan muchos emigrantes católicos, que dejan atrás muchas cosas, ¿los estamos acogiendo en los Equipos?

El Señor ha querido regalarme la oportunidad de “salir de mi tierra”, de Torrent y encontrarme con una tierra fría, pero con una comunidad católica viva, acogedora, enamorada de los Equipos y con un gran deseo de formarse, para dar respuesta al mundo en el que viven.

La cripta luminosa

¿Por qué os fatigáis buscando a Dios como si Él estuviera fuera de vosotros? Él está en vosotros, en vuestro corazón, en vuestro ser. Presente, vivo, amando, activo. Allí Él os llama. Allí os espera para que os unáis a Él.

Dios está allí, pero somos nosotros los que no estamos. Nuestra existencia la vivimos en el exterior de nosotros mismos, en la periferia de nuestro ser, en la zona de las sensaciones, emociones, imaginaciones, discusiones... en las afueras ruidosas e inquietas del alma. Y si quizá llegamos a acordarnos de Dios, y deseamos encontrarle, entonces salimos de nosotros mismos, le buscamos fuera, cuando precisamente Él está en nuestro interior.

Nosotros ignoramos los caminos que podría recorrer nuestra alma para conducirnos a la cripta subterránea y luminosa donde reside Dios. O incluso conociendo dichos caminos, nos puede faltar coraje: volviéndonos de nuevo hacia nosotros mismos. ¿Será una tarea difícil?

La oración es abandonar el extrarradio tumultuoso de nuestro ser, es recoger, reunir todas nuestras facultades y hundirnos en la noche árida hacia las profundidades de nuestra alma. Allí en el umbral del santuario, solamente hay que callar y estar atentos. No se trata de sensación espiritual, de experiencia interior, se trata de FE: creer en la Presencia; adorar en silencio a la Trinidad viva; ofrecerse y abrirse a su vida que brota; adherirse, comulgar con su Acto eterno.

Poco a poco, año tras año, nuestro ser espiritual afinado por la gracia se volverá más sensible a la "respiración de Dios" en nosotros, a su espíritu de amor. Poco a poco seremos divinizados, y nuestra vida exterior entonces será la manifestación, la Epifanía de nuestra vida interior. Ella será santa porque en el fondo de nuestro ser nosotros estaremos estrechamente unidos a Dios Santo, nuestra vida será fecunda y ríos de agua viva brotarán de nosotros porque beberemos de la fuente misma de la Vida.

Henri Caffarel

El texto "La cripta" luminosa", del Padre Henri Caffarel, fue publicado en uno de los "Cuadernos para la Oración" que los Equipos de Nuestra Señora de Francia estuvieron editando periódicamente hasta 1973, y volvió a publicarse en la obra compilatoria "Cuadernos para la Oración" editada en 1989, y finalmente en la antología "La Oración, hitos para el camino", publicada en 2006.

Ana García Medina

Hija de Arturo y Amparo

Nació el 5/01/15

Equipo Torrent 19

David Nieto Casanova

Hijo de Alberto y Beatriz

Nació el 10/01/15

Equipo Torrent 29

Gabriel Elian Navarro Navarro

Hijo de Fernando y Pilar

Nació el 19/01/15

Equipo Torrent 29

María Mas Ríaza

Hija de Salva y Esther

Nació el 15/02/15

Equipo Torrent 25

Daniel Navarro Olmos

Hijo de José y Geno

Nació el 27/04/15

Equipo Valencia 130

Marta Furió Gómez

Hija de Luis y Laura

Nació el 14/05/15

Equipo Torrent 27



EQUIPOS DE NUESTRA SEÑORA

www.equiposens.org
www.enslevante.org

BOLETÍN DE INFORMACIÓN REGIÓN LEVANTE-MURCIA

boletin@enslevante.org

Síguenos en Facebook y Twitter